

UTRUSTNING OCH FÖRBEREDELSE

Detta tillhandahåller arrangören

- Tävlingsväst.
- SI-pinnar.
- GPS-enhet.
- Transport av paddlar, flytvästar och sittunderlag till kajaker.
- Flytvästar och paddlar (anges vid anmälan).
- Transport från prolog till tävlingscentrum.
- Mat och frukost i nattläget.
- Kajaker, sitontop, dubbelkajaker. Alla måste använda dessa kajaker.

Detta måste lagen och deltagarna själva ha och fixa

- Cykel samt delar till dessa för att laga punktering och andra haverier.
- Första förband.
- Telefon.
- Kompass.
- Tält och sovutrustning till nattläget
- Transport av cyklar och utrustning till nattläget under fredagen och efter målgång.
- Luftmadrass till prologen.

Rekommenderad utrustning

- Kartställ till cykel.
- Plastfickor, tejp, fodral för att vattensäkra kartorna.
- Sittunderlag till kajak.