

REGLER

Övergripande

- Observera att det finns kryssade vägar samt förutbestämda passager vid större vägar samt järnväg. Grundtillägg 60 minuter om dessa inte följs.
- Ingen hjälp utifrån annat än hejande.
- Laget måste hela tiden hålla ihop, max 100 m mellan lagmedlemmarna.
- "Reptider" d.v.s. sista tidpunkt att ta en kontroll är absoluta. Kortningar av banorna är förutbestämda.
- Ingen vistelse i nattläget under etapperna.
- Vanliga trafikregler gäller och skall följas.
- Mobil med tävlingsledningens nummer inknappat, förseglad i vattentätt fodral skall medföljas hela tävlingen. Används endast i nödfall.
- Tävlingsledningen äger rätten att ta deltagare och lag av banan av medicinska skäl eller om dessa grovt åsidosätter reglerna.
- Skyldighet att hjälpa andra deltagare som befinner sig i nödsituation.
- Obligatorisk utrustning skall med laget hela tiden, undantag prolog. Stickprov förekommer och saknad utrustning innebär tidstillägg. Grundtillägg 30 min.
- Nummerväst ytterst, undantag paddling.
- Lång bana vinner alltid över kortad bana. Nya lagkonstellationer som uppstår p.g.a. skada eller sjukdom får fortsätta i motionsklass.
- Tävlingsledningen äger rätten att justera resultatet även efter målgång.
- Tävlingsledningen äger rätten att dela ut tidstillägg vid brott mot någon av tävlingens regler.

Obligatorisk utrustning per lag

- 1 Första förband bestående av (1 st Cederots lilla blodstoppare, 1 st dauerbinda 2 meter outsträckt, 10 tabletter smärtstillande).
- 1 Telefon i vattentätt fodral.
- 1 Kompass.
- 1 Ett ombyte (underställ, en uppsättning skalkläder, vantar, mössa).
- 1 GPS-enhet.
- 1 Vattenfast penna.

Regler egen flytfarkost

- Inga paddlar utöver handpaddlar får användas.

Cykelregler

- Hjälmskall vara på huvudet och knäppt under all färd på cykel.
- Arrangören tillhandahåller ingen hjälp med att laga cykel under sträckorna, laget måste ha utrustning för att kunna fixa en punktering på samtliga cyklar i laget samt andra haverier på cyklar.

DRÄPAR DYGNET



Paddling

- Flytväst skall vara på och knäppt under all färd på vatten.
- Efter paddling ska flytvästarna fästas samman med märkt rem, även ev. paddlar och sittunderlag ska fästas samman med märkt rem.
- På paddelsträckorna anges exakt var kajaker ska lämnas och man får fortsätta till fots. Det är förbjudet att bära kajaken på land om det inte handlar om att passera hinder i vattnet. Paddling är paddling.
- Under löpmoment på paddelsträckor behövs ingen flytväst.

Stämpling på kontroller

- Alla kontroller ska tas i rätt ordning. Tas kontroller i fel ordning och laget upptäcker detta måste laget backa tillbaka och ta kontrollerna i rätt ordning.

Regler för jaktstart

- Första lag startar 12.30, därefter startar lagen efter hur många tilläggsminuter de har. Lag som ligger mer än 30 minuter efter första lag startar i masstart 13.00

Bonusminuter prolog = 30 sekunder per placering.

Bonusminuter etapp B = 3 minuter per placering.

Bonusminuter etapp C = 1,5 minuter per placering.